

21 Setembro, domingo, manhã
Semana Europeia da Mobilidade 2014

III PASSEIO DE BICICLETA

DUAS MARGENS DUAS RODAS

**INSCRIÇÕES
LIMITADAS**
GRATUITAS e
OBRIGATORIAS

**INCLUI VIAGENS
DE LIGAÇÃO NOS COMBOIOS DA FERTAGUS
E NOS BARCOS DA TRANSTEJO**

DE ALMADA ATÉ LISBOA A PEDALAR!

Junte família e amigos e venha pedalar neste passeio que liga as duas margens do rio.

Partindo de Almada, o percurso passará pelo Monte da Caparica com destino à Trafaria, permitindo desfrutar das vistas sobre Lisboa, seguido de uma viagem de barco pelo Tejo.

Em Lisboa, o trajeto prosseguirá à beira rio, desde Belém até à Ribeira das Naus.

À partida e à chegada conte com muita animação e atividades dedicadas à bicicleta, com destaque para o lançamento da música oficial do passeio "2 Margens, 2 Rodas", circuito de bicicleta para crianças, rastreios de saúde e oferta de recordações deste dia especial.

Depois do passeio, sempre com a sua amiga de duas rodas, continue à beira rio e usufrua do "Dia Verde", em Belém.

www.cm-lisboa.pt
www.m-almada.pt/ambiente



PROGRAMA DE ATIVIDADES:

8h30 às 9h30

Estação de Comboios do Pragal, Almada

CHECK-UP DE BICICLETAS

Faça um check-up à sua bicicleta antes de partir na sua amiga de duas rodas!

Organização: CMA/DEGAS

Colaboração: BK Almada

DEMONSTRAÇÃO DE BIKE TRIAL

Assista a uma demonstração de manobras com bicicletas.

Organização: CMA/DEGAS

Colaboração: Nuno Cardoso

A ENERGIA DA BICICLETA

Batidos e Bolas de Sabão, alimentados com a energia das suas pedaladas.

Organização: CMA/DEGAS

Colaboração: LOAD

8h30 às 9h30 e 10h30 às 11h30

Estação de Comboios do Pragal, Almada

Estação Fluvial da Trafaria, Trafaria

ANIMAÇÃO DE RUA E LANÇAMENTO DA MÚSICA OFICIAL DO PASSEIO DE BICICLETA "DUAS MARGENS, DUAS RODAS"

Música, diversão e recordações deste dia especial para todos.

Organização: CMA/DEGAS e DASC

Colaboração: Cloudnoise e Banda às Riscas

A partir das 10h00

Estação Fluvial de Belém, Lisboa

ANIMAÇÃO E DESPORTO

À chegada a Lisboa, animação, atividades desportivas e surpresas estão à sua espera.

Organização: CML

A partir das 12h00

Ribeira das Naus, Lisboa

ANIMAÇÃO, CIRCUITO DE BICICLETA PARA CRIANÇAS E RASTREIOS DE SAÚDE

No final do passeio, haverá mais animação, um circuito de bicicleta para crianças, rastreios de saúde e recordações deste dia.

Organização: CML

14h00 às 20h00

Jardins do Museu da Eletricidade, Lisboa

DIA VERDE

Depois do passeio, vá até Belém desfrutar do Dia Verde, onde há tanto a descobrir: atividades para adultos e crianças, workshops, música, check-ups e mercado de bicicletas, corridas e caminhadas, rastreios de saúde, um mercado criativo, biológico e de trocas, passeios de canoa e muito mais! Pode parquear a sua bicicleta no Bicioretário, mas não esqueça de trazer um cadeado.

Organização: Verde Movimento

Informações: www.facebook.com/verdemovimento

Colaboração e parceiros



Organização

